



2021年12月スタジオレッスンのご案内

新型コロナ感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります

アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
 <p>アイルレッスンに 参加しませんか?</p>	※有料レッスンは、予約制です 当日の朝10時より受付開始いたします ☎0952-51-5515 ◻◻◻ ←で囲んだレッスンはサービズレッスンです トレーニング室にて当日予約受付です(定員15名)		1 11:15~12:00 ○	2	3 11:15~12:15 ○	4 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
	5 11:00~12:00 ○	6	7 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	8 11:15~12:00 ○	9 マスク着用で ご来館ください	10 11:15~12:15 ○
12 11:00~12:00 ○	13 休館日	14 休館日	15 11:15~12:00 ○	16 	17 11:15~12:15 ★ (↑ピラティス多目的室)	18 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 × 15:30~16:30 × (↑ヨガ・ZUMBA中止)
19 11:00~12:00 ○	20 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!!	21 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	22 11:15~12:00 ○	23	24 11:15~12:15 ○	25 (↓太極拳中止) 10:30~11:30 × 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
26 11:00~12:00 ○	27 	28 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	29 休館日	30 休館日	31 休館日	今年もありがとう ございました  よいお年を お迎え ください

有料レッスンは券売機にてスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
 ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします



問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515