

2021年11月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	3 文化の日 祝日のため レッスン中止	4 毎週木曜日 ヨガ&ピラティスは 会員制にて 開催しております	5 11:15~12:15 ○	6 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
	7 11:00~12:00 ○	8 休館日	9 休館日	10 11:15~12:00 ○	11 マスク着用で ご来館ください	12 11:15~12:15 ○	13 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
14 11:00~12:00 ○	15 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!!	16 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	17 11:15~12:00 ○	18 	19 11:15~12:15 ○	20 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
21 11:00~12:00 ★ (↑会場:多目的室)	22 	23 勤労感謝の日 祝日のため レッスン中止	24 11:15~12:00 ○	25 毎週木曜日 ヨガ&ピラティスは 会員制にて 開催しております	26 11:15~12:15 ○	27 (↓本極拳会場: 多目的室) 10:30~11:30 ★ 14:00~15:00 × 15:30~16:30 × (↑ヨガ・ZUMBA中止)	
28 11:00~12:00 ○	29	30 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	※有料レッスンは、予約制です 当日の朝10時より 受付開始いたします ☎0952-51-5515				←で囲んだレッスンはサービスレッスンです トレーニング室にて当日予約受付です(定員15名) ※レッスンの定員を10名→15名へ変更いたしました

有料レッスンは券売機にてスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
 ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします



問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515