



2023年 1月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります

アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○・・・開催 ▲・・・母子保健室 ★・・・多目的室 ×・・・中止

日	月	火	水	木	金	土		
1 元日 休館日	2 振替休日 アイルで初湯 10時から 通常営業です	※年始のスタジオレッスンは6日から開始します			5	6 14:00~15:00 ○	7 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
8 11:00~12:00 ○	9 成人の日 祝日のため レッスン中止	10 休館日	11 休館日	12 マスク着用で ご来館ください	13 初級ステップ! 11:15~12:15 ○ (当日予約制15名) 14:00~15:00 ○	14 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○		
15 11:00~12:00 ○ 	16 11:15~12:15 ○	17 11:15~12:15 ○	18 11:15~12:00 ○	19 	20 14:00~15:00 ○	21 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○		
22 11:00~12:00 ○	23 11:15~12:15 ○	24 11:15~12:15 × (↑リラクソヨガ 中止)	25 11:15~12:00 ○ 	26 	27 初級ステップ! 11:15~12:15 ○ (当日予約制15名) 14:00~15:00 ○	28 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○		
29 11:00~12:00 ○	30 11:15~12:15 ○	31 11:15~12:15 ○	↑サービスレッスンです トレーニング室にて 当日予約受付です 				本年もアイルをどうぞよろしくお祈いします 有料レッスン予約方法 直接お越しいただき 温泉・プールの受付にて ご予約をお願いいたします お正月太りを 解消しよう! 今年も元気いっぱい 健康第一で 過ごしましょう	

有料レッスンは券売機にてスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします

問合せ先
小城市牛津保健福祉センター「アイル」
0952-51-5515

