

アイルだより

2022年
5月号
No.215

5月

アイルのプールで運動しよう!

- 1 (日)
- 2
- 3 (火・祝)
- 4 (水・祝)
- 5 (木・祝)
- 6
- 7 (土)
- 8 (日)
- 9 (月) 休館日
- 10 (火) 休館日

プール場内は水着、キャップ着用
 ※新型コロナウイルス対策のため
 レンタルは中止しております
 ※浮き輪の持ち込みはできません



- 11
- 12
- 13
- 14 (土)
- 15 (日)
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21 (土)
- 22 (日)
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28 (土)
- 29 (日)
- 30
- 31

花の苗植え
と
みどりのカーテンを
つくろう!

5月12日(木)
11:00~12:00

アイルの中庭に集合です!

※軍手・スコップをお持ちの方は
ご持参をお願いします
※ボランティアの方を募集しています

この活動は一般財団法人セブン-イレブン
記念財団の助成を受けています

身体のゆがみ 測定会

筋肉や骨格の様子を「見える化」!

5月22日(日)
10:00~16:00

※事前予約
アイル事務室
0952-51-5515



【定員】10名 【測定料】1,500円

ご予約・お問合せ先
TEL:0952-51-5515

プリペイドカードお持ちのお客さまへ

利用券販売機(券売機)の更新に伴いプリペイドカードの販売は終了いたしました



○利用終了日
2023年3月31日



プリペイドカード
ご利用は2023年
3月末までです

ご理解のほどよろしくお願ひいたします

ポイントカード

特典

2ポイントの日

5月	温泉・プール	水曜日
	トレーニング	日曜日

温泉でゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
 - トレーニングルーム
 - スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
〈密回避〉のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当
日本饅頭店の回転焼
≪毎日≫11時頃に入荷予定です

【場所】
事務室前

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」であそびましょう!!



コアラ広場

対象:乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

定員:10組

6日(金) 公園であそぼう

11日(水) リトミック

12日(木) 花植え・芋苗うえ

20日(金) 親子ダンス

26日(木)

ママリフレッシュ親子ヨガ



ひよこさん 

定員 15組

対象:0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

5月17日(火) 公園へのお散歩

5月24日(火) 親子ダンス



おはなし会 定員:10組

5月18日(水)
10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります
アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515
火~金曜日 10:00~16:00

12日(木)
花・芋苗うえは
マイ軍手・マイシャベル
などありましたら
お持ちください。
着替えの用意も
お願いします。

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!

4月~6月



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員15名		運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
				祝日は レッスン 休講です		リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-	※14:00からの一新レッスンと アクアビクスは【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL:0952-51-5515)			祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-					
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	水中 ストレッチ 14:00~14:45 ※定員15名	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている
スタッフを紹介します♪

名前 心じ めぐみ
(プール) **藤 愛**

スポーツ歴 水泳

趣味
料理・DIY



名前 みやざき あやと
(プール) **宮崎 文都**

スポーツ歴 水泳、空手
テニス、ダンス

休日の過ごし方
子どもと公園♪



麺工房こうき キッチンカー 5月の来館予定!!

月曜日、木曜日、第2・4金曜日
11時～14時ごろまで

※雨の日と休館日はお休みになります
※ゴールデンウィークもお休みです



プール監視員 スタッフ急募!

アイルのスタッフとして
一緒に働きませんか?

詳細はアイル事務室まで
お問い合わせください
TEL: 0952-51-5515



アイルの
SNS♪



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インスタ
グラム
IG

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

5月の休館日

5月 9日(月)・10日(火)

6月の休館日

6月13日(月)・14日(火)

開館時間

10:00～21:30(最終受付21:00)