

3月

発表会やイベント盛りだくさん！
ハニーズダンスアカデミーで楽しくダンスを学ぼう♪

新規生徒
募集！

ハニーズ ダンス アカデミー

毎週金曜日
/月3回

HONEY'S DANCE ACADEMY

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム『ハニーズ』の
現役・OGメンバーが主に講師をつとめるチア&ストリートダンスのアカデミーです。

リトル&エレメンタリークラス 18:15~19:15

未就学児~小学6年生

レギュラークラス

19:25~20:45

中学生以上



園児・小学生対象

スマイルスイミング

無料体験会

【開催日】3月23日(水)、30日(水)

※どちらか1日の
参加となります

園児クラス 16:45~17:45

学童クラス 18:00~19:00

【対象者】

年中~小学生

●予約制となります ●送迎バスの運行はありません

●園児クラス8名、学童クラス10名になり次第締め切りとなります

おすすめレッスン

会員制

『大人の水泳教室』

①..初級クラス

【時間】10:15~11:15 (60分)

基本練習を習得することを目標としています

②..中級クラス

【時間】11:30~12:30 (60分)

初級で学んだ泳力の向上をはかります

【講師】REI (田中玲子)

会員募集中です！
詳細はアイル事務室まで☆

プリペイドカードの販売は今年の3月末まで

プリペイドカード 廃止について

利用券販売機(券売機)の更新に伴い
販売を廃止させていただくことになりました



●販売終了日 2022年3月31日

○利用終了日 2023年3月31日

尚、プリペイドカードは販売終了まで
事務室にて販売となります
ご理解のほどよろしくお願いいたします

ポイントカード 特典

2ポイントの日

3月	温泉・プール	月曜日
	トレーニング	金曜日

温泉でゆっつらお〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール ● トレーニングルーム
- スタジオレッスン のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
(密回避)のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

日替わり弁当
さくらランチ<月~金> 場所:事務室前
回転焼は<毎日>
11時頃に入荷予定です

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」であそびましょう!!

3月 コアラ広場

対象:乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

定員:10組

3日(木)ひな祭り

10日(木)リトミック

16日(水)親子ダンス

17日(木)おわかれ会

23日(水)玩具であそぼう

30日(水)おわかれ遠足

ひよこさん

定員
15組

対象:0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

3月 1日(火)ベビーマッサージ

3月 8日(火)タオルあそび

おはなし会

定員:10組

3月25日(金)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者

実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります
アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

ひよこさん
ベビーマッサージは
首がすわったお子さまから
参加することができます
(持ってくるもの)
・バスタオル2枚
・オイルを入れる容器
・オイル代100円

幼児・児童
ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!

1月~3月



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名		リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員15名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
	便座のあとほ せび温泉へ♪ 	体幹六 ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルーム にて受付をお願いいたします。 ジム有効期間1回2時間の中で 参加が可能です		祝日は レッスン 休講です	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます		月替わり レッスン 19:15~20:15 ※マット持参 定員15名	●月替わりレッスン● ※内容は変わることが あります 3月1日・8日は休講です！ 3月22日・29日は『ヨガ』です！ ヨガマットをご持参ください			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外) 密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-	※14:00からのアクアピクスは 【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL:0952-51-5515)			祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-					
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



SHINKO staffs!!

●●● アイルで頑張っている
スタッフを紹介します♪ ●●●

名前 ひらがわ みよこ
インストラクター **平川 美代子**





スポーツ歴 バレーボール

資格 

マットピラティスインストラクター
エコー・ジ・マーサ
フレイルインストラクター
太極舞インストラクター



 **アイル担当レッスン** 

【金曜日】
がはいよかピラティス
11:15~12:15

🏌️🏌️🏌️ アイル杯 🏌️🏌️🏌️ グラウンドゴルフ大会

3月29日(火)
受付 8時半 スタート 9時

個人でもグループでも
参加できます

事前申し込みが必要
となります



※予定は変更となる場合があります



フロント・プール スタッフ募集中!

アイルのスタッフとして
一緒に働きませんか?

🌸 詳細はアイル事務室まで
お問い合わせください 🌻
TEL: 0952-51-5515



**アイル
情報!**



LINE



Facebook



ホームページ

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆

お問合せ先



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円
トレーニングルーム+温泉・プール
高校生以上 セット料金・・・620円

3月の休館日

3月14日(月)・15日(火)

4月の休館日

4月11日(月)・12日(火)

閉館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)