

アイルだより

2020年明けましておめでとうございます

- 1 元日
- 2
- 3
- 4 (土)
- 5 (日)
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11 (土)
- 12 (日)
- 13
- 14 (火) 休館日



今年もよろしくお願ひします

令和になって最初の年初めは
アイルで健康づくりしませんか？



アイルで習おう

ペン習字教室

毎月、第1・第3日曜日

時間 10:30~12:00

日にち 1月5日・19日

※ 受講料などの詳細は事務室までお問い合わせください
※ 体験希望の方は要予約です

イベントレッスン やさしいヨガ

初心者の方も参加お待ちしております

1月12日(日)

1月26日(日)

11:15~12:00

☆持参するもの

- 運動できる服装
- 水分補給用飲み物 ●タオル

♪サービスレッスン♪

トレーニング室の利用券購入の
高校生以上の方が参加可能！

参加者募集!!



お正月の

写真大募集!

日の出、旅先、ご家族…
自慢の一枚をアイルに
展示してみませんか？



詳しくは、館内ポスター・HP等にて

プール・温泉・足湯についてのお知らせ

令和元年8月の豪雨災害により休止しているプール、温泉、足湯について
現在、改修に向けて準備を進めており、令和2年10月頃の再開を目指して
おります。利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解と
ご協力をお願いいたします

現在お持ちの利用券・プリペイドカードについて

改修に向け準備を進めているため、現在お持ちの利用券・プリペイドカードに
ついては、ご自身で大切に保管してください。



ポイントカード 特典

● 毎月11日・22日

ご夫婦・カップルで
ご利用の方
プラス1ポイント

● お誕生日
「1ポイント」プレゼント
お誕生日当日にご利用の方



1月13日(月・祝)
《成人の日》
ジム 2ポイントの日

アイルで基礎代謝up!

火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント
達成でお得な
サービス

- トレーニングルーム
- 有料スタジオレッスンのいずれか



1回無料

◆◆ 温泉・プールのサービス券について ◆◆

夏の販売会プレゼント券
8月26日配布のふろの日券
その他、期限付きの券

大切に保管を
お願いします

温泉・プールの再開後に期限を延長して
使用できるようにいたします



弁当・惣菜・季節のお野菜
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は
毎日11時前後に入荷予定です

※お弁当は数に限りがあります
団体でお越しの際は事前に
ご予約お願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



レッスンプログラム

スタジオレッスンのみ開催中!!

内容、予約、料金など詳しくは
館内配布のプログラムをご覧ください
お気軽にお問い合わせください

月	火	水	木	金	土	日
さわやか ピラティス 11:30~12:15	有料 リラックス ヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	有料 1レッスン 520円です	有料 がばいよか ピラティス 11:15~12:15	有料 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	
	有料 体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30	魔法の ストレッチ 14:45~15:30	有料 ヨガ& ピラティス 14:15~15:30	かんたん 筋力運動 14:15~15:00	有料 リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	1月12日(日) 26日(日) やさしいヨガ 開催!!
★有料教室以外のレッスンに 参加希望の方はジム利用券が 必要です(310円) ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:00	祝日は レッスン 休講です		有料 ZUMBA 15:30~16:30	

※レッスンは変更及び中止になることがあります【レッスン〇×表を配布しております】確認してご参加ください

開館時間

10:00~21:30

温泉・プール・足湯は
休止しております



アイル
LINE



アイル
Facebook



アイル
ホームページ

休館日

※ 1月14日(火)のみ

13日は祝日のため開館します

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com