



アイルだより

6月 雨の日はアイルで運動をしよう



梅雨は体調管理がむずかしいですね
アイルの室内プールで歩いたり
トレーニングルームで運動したり
最後に温泉でリフレッシュしましょう

体力をつけて
夏を元気に
過ごしましょう



ベビースイミング 参加者募集!

6月6日(火) 10:15~11:00

楽しく親子でスキンシップ! 五感をハグくみましょう! 対象: 0歳~2歳とその保護者

※事前予約制です
詳しくはアイルに
お問合せください

次回は8月に
開催予定です

6月 ラウンドフィットネス® アイルでスタート!

ラウンドフィットネスは
トレーニングルームで受付します

トレーニングルームの有効時間
1回2時間の中で利用できます

ラウンドフィットネス

有酸素運動(ステップ等)と
無酸素運動(油圧抵抗式マシン)を
30秒ずつ交互に行う運動です

運動目安は30分

短時間で全身の筋力アップと
心肺機能向上が期待できます

こんな方におすすめ

- ・体力の低下が気になる
- ・運動不足で体型が気になる
- ・忙しくて運動がなかなか続かない など

夏休み 短期水泳教室 申込み開始!!

1期 7月24日(月)~7月28日(金)

2期 7月31日(月)~8月4日(金)

(各連続5日間の教室です)

水慣れからクロールで泳げるように
なることを目標とした教室です

対象:小学生

時間:9時~10時

定員:各30名

※定員になり次第

受付終了します

※詳しくはアイルにお問合せください

★申込みはお早めに★

アイル 0952-51-5515



アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の
券売機が3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します



ポイントカード 特典

2ポイントの日

6月	温泉・プール	火曜日
	トレーニング	土曜日

あつたが温泉で
ゆつぽらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に無料券を
配布していましたが
ポイントプレゼントを実施します

6/26(月)温泉利用『3ポイント』です



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当
江本饅頭店の回転焼
《毎日》11時頃に入荷予定です

【場所】
事務室前

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!

コアラ広場

対象:乳幼児と保護者
6月 時間 11:00~11:45

7日(水)音楽あそび

9日(金)新聞あそび

15日(木)玩具であそぼう

21日(水)運動あそび

29日(木)七夕飾りを作ろう



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士
TEL51-5515

火~金曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

ひよこさん

対象:0歳~1歳と保護者
時間 11:00~11:45

1日(木)ベビーマッサージ

27日(火)親子たいそう



おはなし会

6月 23日(金)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが
ありますよ
自由に遊びにきてね!

梅雨の季節も
楽しいことがいっぱい
「であいの広場」
気軽に遊びに
来てください

6月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	6月は第2・第4 金曜日 初級ステップ! 11:15~12:15 ※当日予約制	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
祝日はレッスン 休講です			ストレス発散 運動不足解消!!		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付</p> </div>			祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります





アイル きらきらマルシェ

人気の作家さんが大集合!

6月25日(日)

10:00~16:00

毎月第4日曜日に開催



たのしいマルシェに遊びに来てね♪

- ★アクセサリー
 - ★かわいい布小物
 - ★キッチンカー
- 毎月約10店舗のお店が並びます (定期開催)

ワーク
ショップも
あるよ

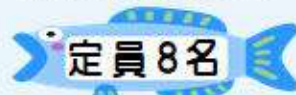
★園児クラス★ 募集中! スマイルスイミング

スマイルスイミングは笑顔で楽しく!!
をモットーにお子様の基礎泳力
(クロール・背泳ぎ)を伸ばすスクールです

★開催日 水曜日(月3回)

★時間 16:45~17:45

※教室スケジュールや受講料等
詳細はお問合せください



定員になり次第
受付終了します

送迎バスの運行はありません
クール制の教室です

※学童クラスは定員のため募集しておりません

初級ステップ!

6月 9日(金)・23日(金)

11:15 ~ 12:15

受講料 (1レッスン) ... 520円

★当日予約制の教室です★

朝10時からTEL予約可
(0952-51-5515)

ステップ台を使った運動です
音楽に合わせて下半身の強化や
シェイプアップができる教室です

※毎月、第2・第4金曜日に開催

アイルの SNS!



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インスタ
グラム
IG

★小城市健康スポーツセンター「アイル」★

指定管理者 シンコースポーツ・大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温 泉 ・ プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無 料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム + 温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

6月の休館日

6月 12日(月)・13日(火)

7月の休館日

7月 10日(月)・11日(火)

開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)