



12月

Merry Xmas!!

今年最後!!

アイルのレッスニ 参加しませんか?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 (土)
- 6 (日)
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12 (土)
- 13 (日)



プレゼントに
“温泉の素”は
いかがですか?
好評発売中です!



体幹☆ボディメイク

毎週火曜日/14:30~15:30
12月8日, 22日に開講!
※ヨガマットが必要になります
※当日予約制です

基礎代謝アップを目指します!
運動がニガテな方にもおすすめです!

日曜レッスンでからだを動かそう!

やさしいヨガ

12月13日(日)

11:00~12:00(当日予約制)
※ヨガマットをご持参ください



—お知らせ—

12月6日(日)に開催を予定
しておりました、カラオケ発表会は
新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため
中止させていただきます



14 (月) 休館日



【冬至】変わり湯の お知らせ

12月21日(月)
10時~21時
アイル中庭『足湯』

※予定は変更となる場合が
ございます。ご了承ください



今年もあと少し!!!

2020年は昨年までとは違う
1年となりましたが、

今年までお送り、

“手洗ひ・うがい”

“消毒・マスク”で

体調に気をつけて

よいお年をお迎えください



2021年は

1月2日(土)より営業いたします

※飲酒後や入れ墨(外ウー)がある方の温泉・プールのご利用は
お断りいたしております。予めご了承ください。



スタジオレッスンは
1/6(水)スタート!!
ご参加を
お待ちしております☆

- 29 (年末休)
- 30 (年末休)
- 31 (年末休)

12月29日~1月1日(元日)まで年末年始休館日です

また、毎年行っておりました『回数券販売会』は、新型コロナウイルス
感染症予防対策を行っていること、温泉・プールを長期休業していた
ことをふまえ、今回は実施を見送ることと致しました。ご了承ください



ポイントカード

特典

● ありがとうキャンペーン
第2弾!!

スタジオ有料レッスン
ご利用のお客さま

12/7(月)~12/28(月)
3週間 **2ポイント!**

2ポイントの日

12月	トレーニング	木曜日
	温泉・プール	日曜日

温泉でゆっくりお〜つと
してくださいね〜!



30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのしほり



1回無料

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
(密回避)のため、**中止**をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

弁当は<月~土>
回転焼は<毎日> 場所: 事務室前
11時頃に入荷予定です

※数名でお越しの際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

12月

対象: 乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

定員: 10組

2日(水) 運動あそび

3日(木) ママリフレッシュ親子ヨガ

17日(木) クリスマスの工作

18日(金) おもちつきごっこ

22日(火) 音楽あそび

24日(木) クリスマス会

実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります
アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

12月24日(木)
クリスマス会

プレゼント交換をします
子ども1人につき1つ
100円程度のものを持って
来てください

ひよこさん

定員
15組

対象: 0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

12月1日(火) (音楽あそび)

12月8日(火)
(クリスマス工作)

おはなし会

定員: 10組

12月11日(金)
10:45~11:30

対象: 乳幼児と保護者

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やぬいぐるみ
おもちゃがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルの紹介!

10月14日より再開しております!
改めての自己紹介です。よろしくお願いします

名前 オキシジツホケンフクシセンター アイル
小城市牛津保健福祉センター



アイル
(アイルの正式な名前になります)

名前の意味



出会い・愛・ふれあい
英語の「I will」(~をしたい)
という意味がこめられています



誕生日

2003年4月20日です♪

自慢



かけ流し式の温泉!
『美人の湯』と言われる
ナトリウム炭酸水素塩泉!
(低張性弱アルカリ性高温泉)
そして、温水プールに足湯♪



レッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	さわやか ピラティス 11:15~12:15 <small>※マット持参 定員15名</small>	リラックス ヨガ 11:15~12:15 <small>※マット持参 定員15名</small>	スマイル エアロ 11:15~12:15 <small>※マット持参 定員15名</small>		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 <small>※マット持参 定員15名</small>	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 <small>※定員15名</small>
12月13日 やさしいヨガ <small>※マット持参 定員15名</small>		体幹 ボディメイク 14:30~15:30 <small>※マット持参 定員15名</small>	祝日は レッスン 休講です	ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 <small>※マット持参 定員15名</small>	かたたん 筋力運動 14:30~15:30 <small>※マット持参 定員15名</small>	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 <small>※マット持参 定員15名</small>
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます			ステップ! ステップ! 19:15~20:15 <small>※定員15名</small>	メンバー限定! ヨガ& ピラティス 会員制クラス <small>※詳細は事務室まで</small>		ZUMBA 15:30~16:30 <small>※定員15名</small>

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
予約方法は電話・来館どちらでも大丈夫です(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外) 密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物もお持ちください



日曜レッスン

やさしいヨガ

有料(520円)
レッスン

12月13日(日) 11:00~12:00
定員:15名

※ ヨガマットの貸し出しはありません
当日の朝10時より予約を受け付けます
TEL:0952-51-5515

プールレッスンについてのお知らせ

大変残念ですが、新型コロナウイルス感染症
対策として、今年度は実施をしないことと
なりました。対策の上、来年度よりレッスンを
再開の予定です。楽しみにお待ちください



地元の商品などを販売しています！



＼ぜひお立ち寄りください♪／



【地元販売品】
 お米・野菜・くだもの
 まんじゅう・お弁当
 梅と梨のステーキソース

【その他販売】
 乳酸菌入りブレッド『大地のこえ』
 <2種類>レーズンパン、チーズパン
 25種ブレンド『良選茶』
 徳永飴総本舗『徳永飴』
 トーホク『花と植物のたね』等

事務室前にて販売中！



**アイル
情報！**



LINE



Facebook



ホームページ

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円
トレーニングルーム+温泉・プール
高校生以上 セット料金・・・620円

休 館 日

12月14日(月)
(年末年始12/29～1/1)
1月12日(火)

開 館 時 間

10:00～21:30 (最終受付21:00)