

# アイルだより



## テレビで放送されました！

- 1 (日)
- 2
- 3 (火・祝)
- 4
- 5
- 6

**かちかちプレス & ニュースただいま佐賀**

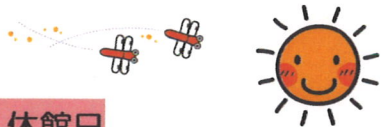
STS サガテレビ  
16時20分～

NHK NHK佐賀放送局  
18時10分～

連日、たくさんのお客さまにご来館いただいております  
引き続き新型コロナウイルス対策にご理解とご協力をお願いいたします



- 7 (土)
- 8 (日)



9 (月) 休館日

10 (火) 休館日

11  
12  
13  
行く温泉にアイルの



### 10月14日(水)再開記念セレモニーを開催いたしました



小城市の江里口市長をはじめ多くの関係者の方  
にご出席をいただき、  
無事に温泉・プールを  
再開することができました

- 14 (土)
- 15 (日)

16

17

18

19

20

21 (土)

22 (日)

23 (月・祝)

24

25



日曜レッスン  
**やさしいヨガ**  
11月8日・22日に  
開催します！

詳しくは裏面を  
ご覧ください




**【アイル再開】に関するマンガ**

小城市のご当地ウェブ漫画「おぎまんが」の作者 福岡県大川市在住の漫画家・小城乃はなさん 作

館内に大きく貼っています  
ぜひご覧ください！

11月3日(火・祝)に開催を予定しておりましたグラウンドゴルフ大会は  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします

28 (土)

29 (日)

30



### プールレッスンについてのお知らせ

大変残念ですが、新型コロナウイルス感染症対策として、  
今年度は実施をしないこととなりました。対策の上、  
来年度よりレッスンを再開の予定です。楽しみにお待ちください

# ポイントカード

## 特典

● 再オープン記念!

**温泉・プール**

10/14(水)～11/13(金)  
1ヶ月間

**2ポイント!**

温泉でゆっつらあ～っと  
してくださいね～!



**30ポイント  
達成でお得な  
サービス**

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのしづれか



**1回無料**

2ポイントの日

11月	トレーニング	水曜日
11/14(土)～11/30(月)まで “ありがとうキャンペーン” トレーニング 2ポイント!		

# 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に  
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止  
〈密回避〉のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜  
くだもの販売しています

弁当・回転焼は毎日  
11時頃に入荷予定です

場所：事務室前

※数名でお越しの際は事前  
にご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



## コアラ広場



対象：乳幼児と保護者  
時間 11:00～11:45



5日(木) 公園で遊ぼう

12日(木) リトミック



13日(金) わらべうたあそび

18日(水) ごっこあそび

19日(木) 親子ダンス



25日(水) 足湯に入ろう



## ひよこさん



対象：0歳～1歳と保護者  
時間 10:30～11:30

11月4日(水) (ハイハイ・よちよちしよう)

11月26日(木)  
(ママフレッシュ親子ヨガ)



## おはなし会

11月20日(金)  
10:45～11:30

対象：乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515  
火～金曜日 10:00～16:00

「コアラ広場」10組  
「おはなし会」10組  
「ひよこさん」は15組です  
お問い合わせください

## 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やぬいぐるみ  
おもちゃがあります♪  
自由に遊びにきてね!

# キャラクター紹介!

名前

アイちゃん  
あいちゃん

(アイルマスコットキャラクター)



性格

元気で活発な女の子  
温泉が大好きで  
週に3回は入りに来ているよ



アイルを盛り上げるため  
がんばっています☆☆☆

好きなもの

温泉、花、  
ブラックモンブラン♪



ポーチの秘密

健康、命、真心、愛などを  
イメージするハート型♡



# レッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	ざわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	スマイル エアロ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
11月 8日 22日 やさしいヨガ ※マット持参 定員15名		体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名	祝日は レッスン 休講です	ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名	かんたん 筋力運動 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます			ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	メンバー限定! ヨガ& ピラティス 会員制クラス ※詳細は事務室まで		ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします  
予約方法は電話・来館どちらでも大丈夫です(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外) 密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



日曜レッスン

やさしいヨガ

有料(520円)  
レッスン

11月 8日(日) 11:00~12:00  
22日(日) 定員:15名

※ ヨガマットの貸し出しはありません  
当日の朝10時より予約を受け付けます  
TEL:0952-51-5515

お弁当 元気

事務室前にて販売中!  
4種類のお弁当があります!

【定休日】  
日曜日、正月、お盆、  
ゴールデンウィーク





# 地元の商品などを販売しています！

## 【地元販売品】

お米・野菜・くだもの  
まんじゅう・お弁当  
梅と梨のステーキソース

## 【その他販売】

乳酸菌入りブレッド『大地のこえ』  
25種ブレンド『良選茶』  
徳永飴総本舗『徳永飴』等



事務室前にて販売中！



LINE



Facebook



ホームページ

## ☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>  
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)

### 利 用 料 金

#### 温泉・プール

高校生以上・・・520円  
小・中学生・・・260円  
3歳以上・・・100円  
3歳未満・・・無料

#### トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

#### トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

### 休 館 日

11月9日(月)・10日(火)

12月14日(月)

(年末年始12/29~1/1)

### 開 館 時 間

10:00～21:30(最終受付21:00)