



8月スタジオレッスンのご案内

←で囲んでいるレッスンは
有料です

健康教室、健診等でレッスンできない日があります
カレンダーで確認してご参加ください
○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
ﾌﾞﾘｯｶ&回数券 夏の販売会 販売期間 8/11(土・祝)～19日(日) 上記期間中に1万円の回数券又はプリペイドカードを ご購入毎にもれなく無料券をプレゼントします!! 詳しくは、アイル事務室にお問合せください			1 11:30～12:15 ○ 19:15～20:00 ○	2 14:15～15:30 ○	3 11:15～12:00 ○	4 10:30～11:30 ○ 14:10～15:10 ○ 15:30～16:30 ○
5 	6 休館日	7 休館日	8 11:30～12:15 ○ 19:15～20:00 ○	9 14:15～15:30 ○	10 11:15～12:00 ○	11 山の日 祝日のため レッスン中止
12 11:00～12:00 ○ (↑アロマヨガ) ※要事前予約	13 お盆のため レッスン中止	14 お盆のため レッスン中止	15 お盆のため レッスン中止	16 14:15～15:30 ○	17 11:15～12:00 ○	18 10:30～11:30 ○ 14:10～15:10 × 15:30～16:30 × (↑ヨガ・ZUMBA中止) 代行 森田
プールのレッスンも中止です						
19 	20 11:30～12:15 ○	21 11:15～12:15 ○ 14:30～15:15 ○	22 11:30～12:15 ○ 19:15～20:00 ○	23 14:15～15:30 ○	24 11:15～12:00 ○	25 10:30～11:30 ○ 14:10～15:10 ○ 15:30～16:30 ○
26 11:00～12:00 ○ (↑アロマヨガ) ※要事前予約	27 11:30～12:15 ○	28 11:15～12:15 ★ 14:30～15:15 ★ (レッスン会場:多目的室)	29 11:30～12:15 × (↑スマイルエアロ中止) 19:15～20:00 ○	30 14:15～15:30 ○	31 11:15～12:00 ○	

レッスンプログラムは都合により変更および中止となる場合があります。あらかじめご了承ください
 サービスレッスンはプール・温泉の利用券またはトレーニング室の利用券を購入された方は自由に参加できます
 有料レッスンは、券売機でスタジオレッスン500円の利用券を購入してご参加ください
 スタジオレッスンは高校生以上から参加できます



問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515