

5月スタジオレッスンのご案内

◀ 体験しているレッスンは
有料です

健康教室、健診等でレッスンできない日があります
カレンダーで確認してご参加ください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|----------------------------|--|---|
| アロマヨガ開催します!! 5月6日(日)・20日(日) 場所: アイル集団指導室 定員: 35名 参加費: 500円 ※ヨガマット貸出し先着15名 |  | 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 |
| | | 11:15~12:15 ○ 14:30~15:15 ○ | 11:30~12:15 ○ 19:15~20:00 ○ | 祝日のため レッスン中止 | 祝日のため レッスン中止 | 祝日のため レッスン中止 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 11:00~12:00 ○ (↑アロマヨガ) ※要事前予約 | 11:30~12:15 ○ 19:30~20:30 ○ | 11:15~12:15 ○ 14:30~15:15 ○ | 11:30~12:15 ○ 19:15~20:00 ○ | 14:15~15:30 ○ | 11:15~12:00 ○ | 10:30~11:30 ○ 14:10~15:10 ○ 15:30~16:30 ○ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|  | 休館日 | 休館日 | 11:30~12:15 ○ 19:15~20:00 ○ | 14:15~15:30 ○ | 11:15~12:00 ○ | 10:30~11:30 ○ 14:10~15:10 ○ 15:30~16:30 ○ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 (会場:多目的室) |
| 11:00~12:00 ○ (↑アロマヨガ) ※要事前予約 | 11:30~12:15 ○ 19:30~20:30 × (↑ZUMBA中止) | 11:15~12:15 ★ 14:30~15:15 ★ (↑会場:多目的室) ※総合健診 | 11:30~12:15 × 19:15~20:00 × (レッスン中止) | 14:15~15:30 ★ (会場 多目的室) | 11:15~12:00 × (レッスン中止) | 10:30~11:30 ★ 14:10~15:10 ★ 15:30~16:30 × (↑ZUMBAのみ中止) |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  ※5月22日(火)~5月29日(火) | |
|  | 11:30~12:15 × 19:30~20:30 × (レッスン中止) | 11:15~12:15 ★ (↑会場:多目的室) | 11:30~12:15 ○ 19:15~20:00 ○ | 14:15~15:30 ○ | 総合健診が開催されます。会場の都合により レッスンが出来ない日や多目的室で 開催することがあります。ご了承下さい。 | |

レッスンプログラムは都合により変更および中止となる場合があります。あらかじめご了承ください
 サービスレッスンはプール・温泉の利用券またはトレーニング室の利用券を購入された方は自由に参加できます
有料レッスンは、券売機でスタジオレッスン500円の利用券を購入してご参加ください
 スタジオレッスンは高校生以上から参加できます



問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515