

アイルだより

2月



あたたかい日が待ち遠しい... そんなときは

アイルの温泉が一番!!!

2
3(土)
4(日)
5
6
7
8
9

健康づくりのために歌いましょう!!

恒例 **アイルカラオケ発表会**

2月4日(日)
12:00~15:00

【入場料...無料】 出場者40名
皆さんの手拍子、声援をお願いします!!!

次回は
4月8日(日)
開催します!!

アイルでほっかほか~



掛け流し式の天然温泉です
プールにもたくさん温泉水が入っています

10(土)
11(日) 建国記念の日
12(月) 振替休日
13(火) 休館日
14(水) 休館日
15
16
17(土)
18(日)



手洗い・うがいをして
風邪やインフルエンザの
予防をしましょう

4月から新規スタート 手芸が好きな70歳以上の方が対象です

やさしい布小物教室



※月2回開催 教室カレンダーはアイルで配布しております
【金曜日】13:30~15:30

月謝2,000円 材料費は別途必要です

2月~申込み
定員
先着10名

詳しい内容はお問合せください
アイル事務局 担当 大島 (TEL0952-51-5515)

19
20
21
22
23
24(土)
25(日)
26(月) ふろの日

プレーに後は
アイルの温泉で
疲れを癒して
くださいな



第69回アイル杯 グラウンドゴルフ大会

3月6日(火)

8:30集合
9:00スタート



個人でも、グループでも
参加できますよ



ご参加は、事前申込みが
必要です (TEL可)
参加料金などはアイルに
お問合せください

27 毎月26日は
アイル「ふろの日」です
28 有料入浴者に
温泉プール無料券を
配布します

アイル15周年記念

マルシエ

aile marche

出店者募集します!!

日時: 2018年4月22日(日)

※出店申込み締め切り: 3月15日(木)

趣味や特技を生かした
手作りの作品を
出店しませんか?

1ブース
¥1,000
先着40コマ



ハニースダンススクール 3月...9日(金)、16日(金)、30日(金)
無料体験会開催します!! 【時間】17:00~18:00(60分) 【対象】小学生の女の子

★事前予約
運動できる服装と
シューズ持参

※参加対象は高校生以上です

おすすめレッスン!!

今月の「おすすめのスタジオレッスン」は
温泉・プールまたはトレーニングジム利用で
参加することができます



ファイト! かんたん筋力運動

毎週金曜日

11:15~12:00 (45分)



定員
15名
(先着)

週替わりでさまざまな筋力運動と
有酸素運動を行います
体力不足を感じてる方に
おすすめです

※運動しやすい服装と
室内シューズが
必要です



ロコモ予防や生活に必要な筋力を鍛えることができますよ!!お待ちしております!!!

スイミングスクールのご案内
無料体験随時受付中!!!!



園児から成人の方まで参加できます
プールスタッフが丁寧に指導いたします

スイミング問合せ先
TEL0952-51-5062

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1

●ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455

●メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・500円
小・中学生・・・250円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

高校生以上 2時間以内・・・300円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・600円

休館日

2月 13日(火)・14日(水)

3月 12日(月)・13日(火)

開館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)

ポイントカード 特典

● 毎月11日・22日

ご夫婦・カップルで
ご利用の方
プラス1ポイント

ポイントカードをお持ちでない方は
温泉・プール、トレーニングジムの
各受付スタッフにお申し出ください
無料で発行いたします

● お誕生日
「1ポイント」プレゼント
お誕生日当日にご利用の方



有料レッスン参加でも
1ポイントです!!

月曜日	温泉&プール	2ポイント
火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
木曜日	温泉&プール	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

アイル「ふろの日」



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布します

(※サービス券・無料券ではお渡ししておりません)

当日、券売機で購入した利用券、または
回数券で入浴されたお客様限定です

弁当・惣菜・団子
販売しています

事務室にて
販売しております

(毎日11時前後に入荷予定です)

※数に限りがあります
ので団体でお越しの際は
事前にご予約お願い
いたします

アイル事務室
0952-51-5515

入浴時のお願い

温泉の長湯に
ご注意ください

温度差による体調不良や
ヒートショックが
急増します



水分補給を
心がけましょう

元気な子ども達「であいの広場」であそびましょう!!

育児サークル

☆バンダさん(2歳~4歳)

2月7日(水) 運動あそび

2月21日(水) おひなさま作り

☆リスさん(2歳~4歳)

2月1日(木) 親子あそび

2月22日(木) おひなさま作り

※上記内容は変更することもあります

場所: 母子保健室 時間: 10:30~11:30

親子ふれあひサロン

☆うさぎさん(1歳~2歳)

2月8日(木) 親子あそび

2月15日(木) おひなさま作り

☆ひよこさん(0歳~1歳)

2月6日(火) リトミック

2月20日(火) おひなさま作り

2月2日(金)
10:30~

子育てひろばで
あそぼう会

親子でたのしく
ダンスをしよう!!

場所: 小城保健福祉センター
「桜楽館」

遊びにおいでよ

コアラ広場

2月2日(金) (あそぼう会「桜楽館」)

2月9日(金) (絵本の読み聞かせ)

2月16日(金) (ごっこあそび)

10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者



絵本の読み聞かせ ぽっかぽかゲーム

2月...27日(火)

3月...27日(火)

10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者



問合せ先
アイル保育士
火~金曜日
10:00~16:00
TEL51-5515

幼児・児童
ふれあひコーナー

絵本やぬいぐるみ
おもちゃがあるよ
遊びにきてね!

※遊んだ後は...
お片づけをして帰りましょう



THE SHINKO!!!

アイルを盛り上げるため、日々がんばっているスタッフです!!



よろしくお願いします

名前

なか その あいと
中園 愛斗
(プール担当)



プールで
待ってます

スポーツ歴 剣道

趣味 映画鑑賞

休日によく一人で映画館に行きます



プール監視がんばります

名前

みやもと りょうた
宮本 良太 (プール担当)



スポーツ歴 野球・弓道

趣味 ダーツです!!



新レッスンプログラム



スタジオ

運動できる服装と
シューズ持参

- ★有料教室以外のレッスンに参加したい方は
トレーニングルーム または浴室・プールの利用券が必要です
- ★高校生以上の方はどなたでも自由に参加できます



月	火	水	木	金	土	日
THE☆ エクササイズ 11:30~12:15	有料 リラックスヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	有料 1レッスン 500円です	かんたん 筋力運動 11:15~12:00	有料 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	
	体幹 トレーニング 14:30~15:15		有料 ヨガ& ピラティス 14:15~15:30		有料 リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	
有料 ZUMBA 19:30~20:30	有料 ボディシェイプ 19:30~20:30	ステップ! ステップ! 19:15~20:00	※レッスン〇×表を配布しております 確認してご参加ください ※祝日はレッスン休講です		有料 ZUMBA 15:30~16:30	

★ヨガ・ステップ!ステップ!・太極拳・ボディシェイプは当日予約制です
(定員15名 温泉プールのフロントにて受付)

★レッスンは都合により内容を変更したり中止になることがあります ご了承ください



プール

水着とキャップ
が必要です

レッスンを楽しく
体を動かしましょう

月	火	水	木	金	土 日
スマイル アクア 11:30~12:00	はじめての 水泳 11:30~12:15	ダンベル アクア 11:30~12:00	レッスンは高校生以上から参加できます!!		
			かんたん 水中運動 12:15~12:45	クロール& 背泳ぎ 13:00~13:45	
がんばる スイム 13:15~14:15	プールレッスンは自由参加です!! 祝日はレッスン休講です			平泳ぎ& バタフライ 13:55~14:40	アイルのプールは 温水プールです
はりきり アクア 14:30~15:15		はりきり アクア 14:30~15:15		スマイル アクア 14:45~15:15	季節を問わず 一年中 ご利用できます