

アイルだより

9月

- 1 (土)
- 2 (日)
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (土)
- 9 (日)

10 (月) 休館日

11 (火) 休館日



- 12
- 13
- 14
- 15 (土)
- 16 (日)

17 (敬老の日)



- 18
- 19
- 20
- 21
- 22 (土)
- 23 (秋分の日)

24 (振替休日)

- 25
- 26 (水) ふろの日
- 27



ふろの日は
混雑が予想されます
予めご了承ください

9月はまだまだ暑い日が続きますが
朝夕は過ごしやすくなってきましたね

体調管理には、十分気をつけて
お過ごしください

夏ハテの
体は温泉で
疲労回復!!



温泉とスポーツの秋!!



敬老の日は
入浴剤をプレゼント
しませんか?

アイルオリジナル温泉の素



【1回分】
130円

【10回分】
860円



トレーニングルームや
プールをご活用ください
運動でご心配なことは
お気軽にお尋ねください



漢方マッサージと**太極拳** スタジオ
有料レッスン

毎週土曜日 10:30~11:30
参加費：500円(当日予約)

呼吸に合わせてゆっくり体を動かします
肩こり、腰痛の改善や下半身の強化におすすめです

イベント
レッスン **アロマヨガ**

9月 9日 (日)
30日 (日)
時間 11:00~12:00
参加費：500円※事前予約制



前回大好評

※ウォーターバルーン同時開催!! (場所：屋外特設プール)

アイル「マルシェ」開催します

10月 28日 (日)

10:00~16:00

手作りの布小物やアクセサリなど
かわいい雑貨屋さんが多数出店!!
癒しコーナーではアロマセラピーや
マッサージ、マヤ暦など体験ください



アイルショップからのお知らせ

暑さも和らいできました 外での運動が気持ち良くなってきましたね

クリアランスセール



Tシャツ・ポロシャツ 全品10~20% OFF!



ボタンダウン ポロシャツ
ドライライト ポロシャツ
ドライ Tシャツ

■□セール期間□■
9/1~9/30

大きめレンズで
快適フィットネスゴーグル



視界をクリアにしませんか?
arenaゴーグル



特価

数に限りがございます
お早めに買い求め下さい

スイミングスクールのご案内
無料体験随時受付中!!!!



園児から成人の方まで参加できます
プールスタッフが丁寧に指導いたします

スイミング問合せ先
TEL0952-51-5062

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



お問合せ先



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ●ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ●メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・500円

高校生以上 2時間以内・・・300円

小・中学生・・・250円

トレーニングルーム+温泉・プール

3歳以上・・・100円

3歳未満・・・無料

高校生以上 セット料金・・・600円

休館日

9月10日(月)・11日(火)
10月 9日(火)・10日(水)

開館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)

ポイントカード

特典

- 毎月11日・22日
ご夫婦・カップルで
ご利用の方
プラス1ポイント

秋分の日
アイルで秋を
満喫しよう!!

9月23日
(日・祝日)

温泉&プール
トレーニング
2ポイントの日

- お誕生日
「1ポイント」プレゼント
お誕生日当日にご利用の方



月曜日	温泉&プール	2ポイント
火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
木曜日	温泉&プール	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント 達成でお得な サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

アイル「ふろの日」



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布します

(※サービス券・無料券ではお渡ししておりません)

当日、券売機で購入した利用券、または
回数券で入浴されたお客様限定です



弁当・惣菜・季節のお野菜
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は
毎日11時前後に入荷予定です 場所：事務室前

※お弁当は数に限りがあります
団体でお越しの際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!

育児サークル

☆パンダさん(2歳~4歳)



9月12日(水)おはなし会

9月19日(水)親子たいそう

☆リスさん(2歳~4歳)



9月13日(木)音楽あそび

9月27日(木)親子たいそう

親子ふれあいサロン

☆うさぎさん(1歳~2歳)



9月 6日(木)新聞であそぼう

9月26日(水)リトミック

☆ひよこさん(0歳~1歳)



時間：10:30~11:30

9月 4日(火)音楽あそび

9月18日(火)ハイハイしよう

お月見茶会

9月28日(金)

牛津公民館駐車場に
10時45分に集合

歩いて寿泉寺まで
行きます

※上記内容は変更することもあります
場所：母子保健室 時間：11:00~11:45

遊びにおいでよ

コアラ広場

9月 7日(金) (ごっこあそび)

9月14日(金) (時間：10:30~11:30
みそを作ろう)

9月28日(金) (お月見茶会)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



絵本の読み聞かせ ぽかぽかルーム

9月...25日(火)

10月...31日(水)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



問合せ先
アイル保育士
火~金曜日
10:00~16:00
TEL51-5515



幼児・児童
ふれあいコーナー

絵本やぬいぐるみ
おもちゃがあるよ
遊びにきてね!



※選んだ後は...
お片づけをして帰りましょう

THE SHINKO!!!

アイルを盛り上げるため
日々がんばっているスタッフです!!



趣味

ギター・サイクリング
体調管理のため、朝は散歩か
サイクリングをします

好きな言葉

人生おもしろくないとアカン



休日の過ごし方

家庭菜園!!
畑仕事のあとのビールが最高です!!!

名前

こが ひであき
古賀 英明

(事務室 担当)

カラオケ発表会
グラウンドゴルフ大会
出場お待ちしてます!!



好きなもの

お酒ぜ〜んぶ!



スタジオ

レッスンプログラム



運動できる服装と
シューズ持参

- ★有料教室以外のレッスンに参加したい方は
トレーニングルーム または浴室・プールの利用券が必要です
- ★高校生以上の方はどなたでも自由に参加できます



月	火	水	木	金	土	日
THE☆ エクササイズ 11:30~12:15	有料 リラックスヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15		かんたん 筋力運動 11:15~12:00	有料 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	有料 アロマヨガ 9月 9日(日) 30日(日) 11:00~12:00 (事前予約)
	体幹 トレーニング 14:30~15:15		有料 ヨガ& ピラティス 14:15~15:30		有料 リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	
有料 1レッスン...500円です		ステップ! ステップ! 19:15~20:00	※レッスンO×表を配布しております 確認してご参加ください ※祝日はレッスン休講です		有料 ZUMBA 15:30~16:30	

★ヨガ・ステップ!ステップ!・太極拳は当日予約制です (定員15名 温泉プールのフロントにて受付)

★レッスンは都合により内容を変更したり中止になることがあります ご了承ください



プール

水着とキャップ
が必要です

レッスンを楽しく
体を動かしましょう

月	火	水	木	金	土 日
スマイル アクア 11:30~12:00	はじめての 水泳 11:30~12:15	ダンベル アクア 11:30~12:00	レッスンは高校生以上から参加できます!!		
			かんたん 水中運動 12:15~12:45	クロール& 背泳ぎ 13:00~13:45	
がんばる スイム 13:15~14:15	プールレッスンは自由参加です!! 祝日はレッスン休講です			平泳ぎ& バタフライ 13:55~14:40	アイルのプールは 温水プールです
はりきり アクア 14:30~15:15		はりきり アクア 14:30~15:15		スマイル アクア 14:45~15:15	季節を問わず 一年中 ご利用できます